




















DUO Serien

<p>Serie 1 Festhalteangriffe</p>	<p>Serie 2 Umklammerungsangriffe</p>	<p>Serie 3 Schläge und Tritte</p>	<p>Serie 4 Angriffe mit Waffen</p>
<p>Angriff 1 Fassen eines Handgelenkes</p> 	<p>Angriff 1 Umklammerung unter d. Armen</p> 	<p>Angriff 1 Fauststoß zum Kopf</p> 	<p>Angriff 1 Messerstich von oben außen</p> 
<p>Angriff 2 Reversfassen diagonal</p> 	<p>Angriff 2 Umklammerung über d. Armen</p> 	<p>Angriff 2 Fauststoß zur Körpermitte</p> 	<p>Angriff 2 Messerstich zur Körpermitte</p> 
<p>Angriff 3 Würgen von vorne</p> 	<p>Angriff 3 Schwitzkasten von der Seite</p> 	<p>Angriff 3 Handaußenkantenschlag zum Hals</p> 	<p>Angriff 3 Messerstich von oben innen</p> 
<p>Angriff 4 Würgen von der Seite</p> 	<p>Angriff 4 Schwitzkasten von vorne</p> 	<p>Angriff 4 Fußtritt zur Körpermitte</p> 	<p>Angriff 4 Stockschlag von oben</p> 
<p>Angriff 5 Greifen der Jacke von der Seite</p> 	<p>Angriff 5 Würgen mit dem Unterarm</p> 	<p>Angriff 5 Halbkreisfußtritt vorwärts</p> 	<p>Angriff 5 Stockschlag von oben außen</p> 